Cyclo et Rando

pour les Minots de Mignot

Dimanche 15 octobre 2023 | MAUREPAS

Un évènement au bénéfice du service d'oncologie pédiatrique du Centre Hospitalier de Versailles

Le service pédiatrique de centre hospitalier de Versailles, placé sous la responsabilité de Docteur Sylvie Nathanson (cheffe du pôle enfant et responsable activité Onco-Hématologie Pédiatrique), participe au réseau de soin qui accueille les enfants de l'ouest parisien jusqu'à l'âge de 18 ans. Le service est structuré autour d'une équipe motivée et hautement qualifiée composée de 21 pédiatres, 55 infirmières et infirmiers sans oublier la présence de psychologues présents tout au long du parcours de soin.

Cyclo Tourisme de Maurepas
Gymnastique Volontaire
Les Amis de la Nature
Maurepas d'Hier et d'Aujourd'hui
Sports Loisirs Séniors

renouvellent leur soutien au service pédiatrique de centre hospitalier de Versailles pour cette 4ème édition de la Cyclo & Rando 2023

Le service pédiatrique a acquis une réelle expertise dans le traitement de la leucémie, qui est la forme de cancer la plus répandue chez l'enfant (environ 50% des cancers diagnostiqués chez l'enfant). Les traitements de pointe dispensés aux enfants permettent un taux de guérison de près de 90%.

Le Docteur Nathanson et son équipe foisonnent d'idées pour améliorer le confort des enfants et adolescents pendant cette phase douloureuse de leur vie. Mais sans les dons récoltés au travers des initiatives privées, ces projets ne peuvent pas tous aboutir. C'est pourquoi, l'équipe médicale soutient les évènements sportifs à vocation caritative, allant même jusqu'à participer à certains d'entre eux.

5 associations sportives et culturelles de Maurepas représentant 1 700 adhérents se mobilisent pour ce projet caritatif

MAUREPAS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

SLS Sports et Loisirs Seniors Maurepas - Elancourt

CYCLO TOURISME MAUREPAS CTM DEPUIS 1979

Amis de la Nature

Label Qualité Club Sport Santé
Fédération Française EPGV
2022-2026
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MAUREPAS - A078022

Objectif caritatif édition 2023 : Financer une Activité Physique Adaptée (APA)

Les enfants tout comme les adultes atteints de cancer doivent faire face à des traitements éprouvants qui entraînent une diminution de leurs capacités physiques pendant leur réalisation et une difficulté de reprise une fois les traitements terminés. Cette activité physique est essentielle au bon développement de l'enfant et a un impact positif sur leur santé si elle est pratiquée de façon régulière.

C'est pourquoi l'équipe médicale du service de cancérologie pédiatrique du centre hospitalier de Versailles a décidé la mise en place d'une Activité Physique Adaptée (APA) qui vise plusieurs objectifs :

- favoriser la tolérance des traitements (diminution de certains effets indésirables en cours de prise en charge et des effets à moyen et long terme),
- maintenir la masse musculaire et les capacités cardio-vasculaires, améliorer l'humeur et le sommeil,
- restaurer la confiance en soi et préserver l'estime de soi.

Les séances sont ludiques, variées et réalisées avec du matériel adapté permettant de faire une activité quel que soit l'âge de l'enfant ou de l'adolescent, ses goûts, ses capacités et sa situation médicale. Les séances peuvent être individuelles ou collectives.

La pratique d'une APA est proposée dès le diagnostic pour limiter le retentissement de la maladie et du traitement et se poursuit dans l'après cancer pour favoriser le retour à une bonne condition physique et réduire l'impact de certains effets secondaires.

Le projet de l'équipe médicale de cancérologie pédiatrique de Versailles est très intéressant dans le parcours de soins des enfants, et assez novateur dans un service de pédiatrie.

Les fonds collectés lors de la 4ème edition de la Cyclo & Rando 2023 permettront de financer cette imitative confiée à des intervenants coachs sportifs sélectionnés pour cette Activité Physique Adaptée.

Objectif atteint grâce à la générosité des donateurs et à une participation record

EUR 9.761

“C'est au nom de toute l'équipe soignante, médicale, des familles et des enfants bien sûr, que nous vous remercions très chaleureusement.

Cette édition a été un grand évènement et le résultat très impressionnant.

Les familles et enfants qui étaient présents en fin de matinée, en témoignent déjà auprès des petits camarades d'hospitalisation.

J'ai eu le plaisir de voir également dimanche des "anciens" petits malades, guéris aujourd'hui et qui ont tenu à randonner ce dimanche avec leurs familles.

Sachez que nous aurons à coeur d'être à la hauteur de ce que vous avez réalisé, pour arriver à promouvoir l'activité physique adaptée en milieu hospitalier.”

Dr Nathanson Sylvie

Cheffe de Service de Pédiatrie

Cheffe du pôle Enfant

Centre Hospitalier de Versailles

SERVICE DE PEDIATRIE
Centre Hospitalier de Versailles

Le 22 novembre 2023, en présence du Docteur Nathanson entourée de son équipe, les présidentes et les présidents des associations réunies pour la 4ème édition de la Cyclo & Rando ont remis officiellement la somme de EUR 9.761.

M E R C I

à tous

pour votre soutien !

Rappel des projets caritatifs précédents

2019

Financement de mini films accessibles sur YouTube pour expliquer les soins aux enfants avant leur hospitalisation

2021

L'acquisition de lunettes à réalité augmentée utilisables lors de soins pour soulager la douleur

2022

Mise en place d'une salle de sport pour une activité physique adaptée

2023

Déploiement d'une Activité Physique Adaptée au sein du service pédiatrique

Cyclo & Rando a réuni 500 Participants avec les bénévoles !

4 parcours
vélo

3 parcours
marche

Des cyclistes venus de **tous les clubs alentours**

Des marcheurs de **tous âges et de tous niveaux**

Un réel engouement pour la **randonnée patrimoine**

430 Participants engagés sur les parcours vélo et rando

Merci à l’équipe de bénévoles soudés et motivés qui a permis la réussite de cette 4ème édition !

malakoff humanis

ELANCOURT
INTERSPORT
BANQUE
ASSURANC
TELEPHON
Salle des fêtes

Parking de la Salle des fêtes

Pâtisserie
nté et Prévoyance.
solution MGC !
mutuelle MGC
Informations et devis
mutuelleMGC.fr

INTERSPORT
Crédit Mutuel
ELANCOURT

POISSONNIER

Auchan
Baisse ses prix
CLO et RANDO
Dimanche 15 octobre

Cyclo et Rando

Des partenaires privés fidèles et généreux

Crédit Mutuel

Auchan

INTERSPORT
Maurepas

LE MOULIN
-COIGNIÈRES-

Cardier
Boucherie-charcuterie-volaille-rôtisserie

MAUREPAS-PARIWEST
centre commercial
AUSHOPPING

BureauVallée
COIGNIERES

mutuelle MGC
1883-2023
140 ANS
À VOS CÔTÉS

malakoff humanis
SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE

Le supermarché Auchan de Maurepas mobilise ses boulangers et régale les participants.

Samedi 24 juin

Samedi 14 octobre

A deux reprises, les boulangers de Auchan ont confectionné des brioches dont le bénéfice a été reversé à la Cyclo & Rando pour financer le projet que nous soutenons.

Auchan fournit gracieusement les denrées alimentaires pour le ravitaillement des cyclistes à Auffargis et à la buvette située au Village depart.

La galerie commerciale de Auchan Pariwest mobilise les commerçants et les internautes

MAUREPAS-PARIWEST
centre commercial
AUSHOPPING

Un autocollant apposé sur les vitrines des commerçants de la galerie pour inviter les clients à s'inscrire ou à donner.

Une campagne Facebook innovante et ambitieuse. Pour chaque « like » sur Facebook , alors 1 euro est reversé

La Mutuelle Général des Cheminots s'engage à nos côtés

En 2022, le club cyclotourisme A.S. Cheminots de Trappes avait participé à la Cyclo & Rando.

Fort du succès rencontré, la Mutuelle Générale des Cheminots a souhaité soutenir ses adhérents cyclistes en participant à l'appel aux dons.

Le magasin Intersport de Maurepas offre un vélo d'appartement à l'équipe médicale afin de soutenir le coach sportif qui accompagne les enfants hospitalisés.

Vélo D'appartement Cv-550 NOIR CARE | INTERSPORT

INTERSPORT
Maurepas

Le magasin Intersport de Maurepas accorde un bon d'achat de 10 euros* à chaque participant, soit le coût de leur inscription, qui rappelons le, est reversée intégralement au projet soutenu.

* à valoir sur le rayon cycle et randonnée.

Le commerce de proximité se mobilise pour soutenir cette 4ème édition de la Cyclo & Rando

La boulangerie Le moulin de Coignières et la Boucherie Charcuterie Cardier de Maurepas participent à la confection des sandwichs offerts aux participants

LE MOULIN
-COIGNIÈRES-

Cardier
Boucherie-charcuterie-volaille-rôtisserie

Le commerce de proximité se mobilise pour soutenir cette 4ème édition de la Cyclo & Rando

Le magasin Bureau Vallée de Coignières offre l'impression des affiches dédiées à l'évènement afin de rassembler le plus grand nombre de participants.

Bureau Vallée
COIGNIERES

Un partenariat en soutien d'une politique employeur pour l'inclusion et le sport

Le 10 octobre 2023, un stand a été installé dans les locaux de Malakoff Humanis à Saint Quentin en Yvelines afin de recueillir les inscriptions des collaborateurs intéressés par l'évènement.

Chaque inscription a été prise en charge par l'employeur en soutien à sa politique RSE.

malakoff humanis

SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE

Un évènement réellement inclusif avec Weeza, société engagée qui emploie des personnes en situation de handicap, pour la conception d'un brassard fluorescent offert aux participants.

L'agence Crédit Mutuel -Elancourt a financé les brassards fluorescents dans sa stratégie de banquier aux côtés des associations organisatrices.

La sécurité est aussi importante pour les cyclistes que pour les randonneurs. Ëtre vu de tous permet une pratique du sport en toute sécurité de jour comme de nuit.

Un site internet dédié pour promouvoir l'évènement

Un seul site internet commun aux 5 associations organisatrices avec des rebonds vers les sites partenaires.

http://www.cyclorando.ovh/

Les participants peuvent accéder aux parcours avec la trace GPX.

Inscription en ligne avec HelloAsso avec possibilité de don libre et envoi d'un reçu fiscal

Un Village dédié au vélo et à la marche avec des stands partenaires

Différents parcours pour tester la pratique du Vélo à Assistance Electrique et du vélo gravel

Une buvette gratuite ouverte à tous les participants pour se restaurer (boissons chaudes et sandwichs)

Des parcours cyclistes fléchés avec ravitaillement sur 92km et 54km complétés par un parcours Gravel

Un parcours cycliste découverte dans l'esprit "Vélo Pour Tous"

Le parcours découverte est un aller retour.
Chacun peut adapter la distance à sa convenance

La distance maximum AR est de 22 Km.
Une variante retour offre une boucle de 5 Km

Le parcours est fléché et balisé.
Des accompagnements sont prévus

Des parcours pédestres balisés et guidés sur 5km et 10km

10,5 Km (dénivelée)

5 Km (Plat)

Un parcours pédestre « spécial découverte du patrimoine » de Maurepas proposé par des bénévoles de l'association Maurepas d'Hier & Aujourd'hui sur une distance de 8km

Parcours patrimoine du village 8 Km Départ 9H durée : 3H

Parcours découverte du patrimoine du village : 16 points remarquables ●

1 Les rigoles royales
2 Le Cèdre
3 L'ancienne mairie
4 La maison Béthanie
5 Le donjon
6 Le monument aux morts
7 Le château
8 L'église St. Sauveur
9 Fontaine St. Sauveur
10 Le bassin de la Courance
11 Chêne remarquable
12 Place de la croix blanche
13 Ferme des Douves
14 Place de la Grand Mare
15 Ferme Prud'Homme
16 Les fermes

Contact

Club Cyclotourisme de Maurepas

Michel Lemaître (président) presidence@ctmaurepas.fr