

Le matin des mercredis, dimanches et jours fériés, des sorties sont organisées par groupes de niveau, pour que chacun puisse pratiquer le cyclotourisme à la mesure de ses moyens, de ses envies et pour son plaisir :

- **Groupe 1** : Vitesse moyenne entre 25,5 et 27,5 Km/h.
- **Groupe 2** : Vitesse moyenne entre 22,5 et 25,5 Km/h.
- **Groupe 3** : Vitesse moyenne entre 21 et 22,5 Km/h.
- **Groupe 4** : Vitesse moyenne entre 19 et 21 Km/h.

Les horaires varient selon la saison :

Horaires des dimanches et mercredis (tous groupes)			
Retour estimé avant 12H00 (*)			
	8H00(**)	8H30(**)	9H00(**)
Janvier	/	/	X
Fevrier	/	/	X
Mars	/	X	X(***)
Avril	X	/	X(***)
Mai	X	/	X(***)
Juin	X	/	X(***)
Juillet	X	/	X(***)
Août	X	/	X(***)
Septembre	X	/	X(***)
Octobre	/	X	X(***)
Novembre	/	/	X
Décembre	/	/	X

(*) sauf sorties exceptionnelles le mercredi.

(**) ou 13H30 selon météo le mercredi uniquement.

(***) Parcours unique programmé seulement le dimanche. Environ 60 km pour une durée de roulage inférieure à 3H00 sur la base des performances du groupe 3 (21 à 22,5 km/h). Groupes dissociés si besoin.

NOTA : Lorsqu'un dimanche, le CTM participe collectivement à un rallye FFCT de notre région, les horaires sont spécifiques et précisés sur le site.

D'autres sorties sont également proposées :

- Sortie d'entraînement le samedi après-midi animée par un membre du CTM. Départ devant le local du CTM à 14H00. Retour et debriefing également devant le local du CTM entre 16H30 et 17H00. Distance inférieure à 50km. Tous groupes.

- Sorties organisées les mardis et jeudis après-midi avec parcours au choix des participants. Tous groupes.