


Parcours Octobre 2018

Responsable commission Alain Lesauvage 0666094808 	Gr 1	Responsable parcours	Bernard Avenel			Moy 25,5-27,5 km/h
	Gr 2	Responsable parcours	Michel Perdriaud			Moy 22,5-25,5 km/h
	Gr 3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas			Moy 21-22,5 km/h
	Gr 4	Responsable parcours	Henri Romanet			Moy 19-21 km/h
	TG	Tous Groupes				Moy 20-22,5 km/h
Octobre 2018	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ
Jeudi 04	Réunion mensuelle maison de Sologne à 20 h 30					
Samedi 06	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Dimanche 07	1	Rallye de L'EPI D'OR Parc Maurice Leluc St CYR L'ECOLE Parcours 50 / 70 / 100 km				GP : Halle 7h15/SP 8h00 PP : Halle 8h00/SP 8h45
	2					
	3					
	4					
Dimanche 14	1	Rallye CTM CHATEAUX et MONUMENTS CESA Parcours 67 / 84 km				CESA 8h00
	2					
	3					
	4					
Dimanche 21	1	73 G	88	730	O	8 h 30
	2	51-2 G	75	740	NO	
	3	03-1 G	69	520	NO	
	4	44-3 D	66	340	SO	
	TG	26-2 G	63	370	O	9h00
Dimanche 28	1	54-1 D	84	650	SE	8 h 30
	2	16-1 D	75	480	SO	
	3	52-2	72	420	SO	
	4	23-2	59	450	S	
	TG	10 D	64	375	SE	9h00

Codification du sens des parcours

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Sorties en semaine Octobre 2018

Responsable Commission : Alain Lesauvage 0666094808						
Octobre 2018	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ
Mercredi 03	1	15-1 G	76	570	SE	Tous groupes Gymnase du Bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	44-3 D	66	340	SO	
	TG	AR EPERNON				
Jeudi 04	Réunion mensuelle maison de Sologne à 20 h 30					
Samedi 06	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Mercredi 10	1	43-2 D	75	660	N	Tous groupes Gymnase du Bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	17-2 G	70	600	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 17	1	23-1 D	82	400	S	Tous groupes Gymnase du Bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	39-3 G	68	540	O	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 24	1	100-3 G	72	650	O	Tous groupes Gymnase du Bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	01-2 D	66	500	SE	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 31	1	110 G	76	680	NO	Tous groupes Gymnase du Bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	46-2 G	66	680	NO	
	TG	AR EPERNON				


Codification du sens des parcours

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local.
Voir programmation sur le site internet

Parcours Novembre 2018

Responsable commission Alain Lesauvage 0666094808 	Gr 1	Responsable parcours	Bernard Avenel		Moy 25,5-27,5 km/h	
	Gr 2	Responsable parcours	Michel Perdriaud		Moy 22,5-25,5 km/h	
	Gr 3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		Moy 21-22,5 km/h	
	Gr 4	Responsable parcours	Henri Romanet		Moy 19-21 km/h	
	TG	Tous Groupes			Moy 20-22,5 km/h	
Novembre 2018	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ
Jeudi 1er	1	116 G	75	530	S	9h00
	2	47-3 D	67	435	O	
	3	03-2 G	63	460	NO	
	4	16-2 D	48	330	SO	
Dimanche 04	1	51-2 G	75	740	NO	9h00
	2	17-2 D	70	600	S	
	3	17-3 G	54	415	S	
	4	13-2 D	52	220	S	
Jeudi 08	Réunion mensuelle maison de Sologne à 20 h 30					
Samedi 10	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Dimanche 11	1	16-1 G	75	480	SO	9h00
	2	31-3 D	63	485	O	
	3	07 D	61	450	SE	
	4	24-2 G	58	470	NO	
Dimanche 18	1	29 G	72	600	S	9h00
	2	36-2 G	67	515	SE	
	3	24-2 D	58	470	NO	
	4	13-2 G	52	220	S	
Dimanche 25	1	56-3 D	74	440	O	9h00
	2	46-2 D	66	680	NO	
	3	49-2 G	64	350	SO	
	4	24-2 D	58	470	NO	

Codification du sens des parcours

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Sorties en semaine Novembre 2018

Responsable Commission : Alain Lesauvage 0666094808						
Novembre 2018	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ
Mercredi 07	1	52-2	72	420	SO	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	30-2 D	62	515	SO	
	TG	AR EPERNON				
Jeudi 08	Réunion mensuelle maison de Sologne à 20 h 30					
Samedi 10	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Mercredi 14	1	17-2 D	70	600	S	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	35-3 D	62	600	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 21	1	39-3 D	68	540	O	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	31-3 G	63	485	O	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 28	1	104 G	72	380	SE	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	10 G	64	375	SE	
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours


D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local.
Voir programmation sur le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants

Parcours Décembre 2018

Responsable commission Alain Lesauvage 0666094808 	Gr 1	Responsable parcours	Bernard Avenel			Moy 25,5-27,5 km/h
	Gr 2	Responsable parcours	Michel Perdriaud			Moy 22,5-25,5 km/h
	Gr 3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas			Moy 21-22,5 km/h
	Gr 4	Responsable parcours	Henri Romanet			Moy 19-21 km/h
	TG	Tous Groupes				Moy 20-22,5 km/h
Décembre 2018	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ
Dimanche 02	1	15-1 D	76	570	SE	9h00
	2	44-3 G	66	340	SO	
	3	20-2 G	62	600	S	
	4	17-3G	54	415	S	
Samedi 08	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Dimanche 09	1	51-2 G	75	740	NO	9h00
	2	33 G	66	340	S	
	3	26-2 D	63	370	O	
	4	28-2 G	59	360	S	
Vendredi 14	FETE DE FIN D'ANNEE AU CESA					19h00
Dimanche 16	1	16-1 G	75	480	SO	9h00
	2	39-3 D	68	540	O	
	3	07 G	61	450	SE	
	4	34 G	60	290	S	
Dimanche 23	1	29 G	72	600	S	9h00
	2	07 G	61	450	SE	
	3	21-2 D	59	525	NO	
	4	19-3 G	57	460	S	
Dimanche 25	Joyeux Noël - Parcours libre					
Dimanche 30	1	56-3 D	74	440	O	9h00
	2	03-2 D	63	460	NO	
	3	04 G	59	425	SO	
	4	13-2 D	52	220	S	
Janvier 2019	Meilleurs voeux pour l'année 2019 - Mardi 01 Parcours libre					
Samedi 05	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Dimanche 06 janvier	1	55-2 G	73	570	NO	9h00
	2	32-2 G	65	550	NO	
	3	27-2 G	58	500	SE	
	4	22-2 G	58	350	SE	

Codification du sens des parcours

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Sorties en semaine Décembre 2018

Responsable Commission : Alain Lesauvage 0666094808						
Décembre 2018	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ
Mercredi 05	1	46-2 D	66	680	NO	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	21-2 G	59	525	NO	
	TG	AR EPERNON				
Samedi 08	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Mercredi 12	1	52-2	72	420	SO	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	35-3 G-M	62	600	S	
	TG	AR EPERNON				
Vendredi 14	FETE DE FIN D'ANNEE AU CESA					19H00
Mercredi 19	1	47-3 G	67	435	O	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	02 D	61	455	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 26	1	49-1 D-M	68	620	SO	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	43-3 D	58	500	N	
	TG	AR EPERNON				
Janvier 2019						
Mercredi 03	1	06 G	68	550	O	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	15-2 D	60	450	SE	
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local.

Voir programmation sur le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi

Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants