

Carnets de Route



Bulletin du Cyclotourisme Maurepas

N° 157 Janvier 2021



Michel Dautresme – Hommage

Sosoye – Séjour

2021- Des envies de Vélocio – Souvenirs 2014

Composition du Conseil d'Administration 2020

Présidente d'honneur Thérèse GARET

Président d'honneur Georges LEBIGOT

Présidente	JUMEL	Chantal	Commission communication - Site Web - Réseaux sociaux – Commission féminine
Vice-Président	LAY	Jacques	Relations Municipales - Partenaires
Secrétaire	THURET	Patrick	Relations FFCT - Licences FFCT
Trésorier	LEMAITRE	Michel	
Trésorier Adjoint	AVENEL	Bernard	
Membre	CORS	Danielle	Comité de Rédaction du Magazine et de Carnets de Route
Membre	MOUTIN	Gilles	Commission " Organisation des Rallyes "
Membre	GANDEBOEUF	Isabelle	
Membre	GONTIER	Maurice	Commission "Vêtements" - Commission "Fêtes et Convivialités"
Membre	ROBIN	Jean	Commission " Vélo pour Tous " - Commission "sécurité"
Membre	RUCHOT	Hervé	Commission " Parcours "

	Fédération Française de Cyclotourisme https://ffvelo.fr/	<i>Association de cyclotourisme fondée à Maurepas le 14/11/1979 Déclaration préfectorale N° 2501 du 30/11/1979. Journal Officiel du 13/1/1979. Membre de la Fédération Française de Cyclotourisme N° 3119. Agrément du Ministère de la Jeunesse et des Sports n° 78524 du 19/03/1981</i>
	Comité Régional Ile-de France http://coreg-idf-ffct.org/	
	Comité départemental des Yvelines https://www.codep78-ffct.org/	
	Cyclo Tourisme Maurepas http://www.ctmaurepas.fr http://lemag.ctmaurepas.fr/	

Sommaire

Trimestre 1 - 2021

La Vie du Club

Edito

P.4 Présidente

Au fil des jours

P.5 Michel Dautresme - Hommage

Séjour

P.10 Sosoye - Séjour

Cyclo rapporteur

Témoignages

P.14 Les 300 km se suivent...

P.16 P. Mariani nous conte sa semaine estivale

Evènements

P.22 2021- Des envies de Vélocio - Souvenirs 2014

Expérience

P.26 Thonon Trieste...10 ans après

Divers

Programme à venir

P.39 Calendrier des sorties du trimestre 1 - 2021

Partenaires

P.45 Partenaires au 1/1/2020

C. T. Maurepas Siège Social : Mairie de Maurepas 78310 Maurepas

Local : Maison du Voisinage Liliane de la Mortière

(Angle rue d'Aven/rue d'Iroise) 78310 Maurepas

ISSN 2679-8212

Responsable publication et mise en page : Jean Pierre Chardon

Le mot de la présidente - Janvier 2021



2020, une année noire dont il faudra tirer toutes les conséquences

De confinement en dé-confinement puis en re-confinement, la santé physique et psychologique des uns et des autres en prend un sacré coup.

Chacun passe cette dure période en courbant le dos et en vaquant à des occupations domestiques

(bricolage et jardinage vont bon train). Bien sûr, nous nous croisons parfois à vélo sur les routes dans notre rayon de 1km puis de 20km c'est déjà mieux.

Nous rencontrons aussi des cyclistes esseulés qui souhaitent intégrés un groupe et voilà 2 nouveaux Boris et Bruno qui rallient illico presto notre club. Jean-François Deslandes les contactent et les dirigent vers les capitaines de route qui correspondent à leurs aspirations et à leurs conditions physiques du moment.

Depuis plusieurs années déjà, mais surtout depuis cet été, l'envie de rouler, de découvrir des endroits idylliques en petits groupes ou en famille fait son chemin. Les ambitions changent, les performances s'estompent, la qualité de vie s'impose et une vraie volonté de partage se profile.

Il nous faut être à l'écoute des nouveaux souhaits, inciter les plus jeunes à prendre les rênes de notre organisation afin de prendre le virage qui s'amorce. Toutes les organisations savent qu'un changement s'impose et s'évertuent à prendre la bonne voie. Je pense que l'année 2021 sera une année de transition vers d'autres aventures.

Pour l'heure, nous avons reporté toutes nos manifestations. Nous espérons vous y trouver nombreux pour relancer nos actions et envisager l'avenir avec optimisme tous ensemble.

A chacun de s'exprimer et d'agir en conséquence. L'assemblée générale du 8 janvier 2021 et ses préliminaires vous en donnent les moyens. Ne rater pas cette occasion.

« L'espoir fait vivre, entreprendre fait espérer »

Sportivement.

Chantal Jumel

Michel DAUTRESME : Hommage CT Maurepas et Amicale Cyclos Cardiaques



Michel et Monique : Une vie de passion

Michel DAUTRESME s'en est allé, Il avait eu 90 ans le 27 janvier. Michel fait partie de mes belles rencontres. Quand je suis rentré au CTM en 2000, il participait avec Nicole Endres à la rédaction de « Carnets de Route ». L'un comme l'autre, très exigeants, avaient fait de ce bulletin une référence dans le monde du cyclotourisme. Nos routes ne se croisaient que rarement et nous avions peu de contact. Nicole souhaitait prendre du recul par rapport au bulletin qui lui a pris quelques nuits blanches, et Michel avait d'autres projets. Fin 2006 pour le N° 100 de Carnets de Route, nous passâmes à une version numérique. L'utilisation d'un logiciel de mise en page engendra quelques craintes. Il ne fallait pas se loupier !! Le problème c'est que la barre était haute et personne au club ne voulait s'investir à ce niveau. Nos premiers contacts, bien que très amicaux, furent teintés d'une certaine méfiance. Cet homme discret avait une très forte personnalité. Au fil de nos rencontres, des liens amicaux se tissèrent. Pendant mes six ans de présidence, Michel m'ouvrit les yeux sur la finalité d'une association sportive comme la nôtre. L'expérience acquise pouvait se mettre au service des débutants. Ce fut une aubaine pour beaucoup de débutants, et en particulier de débutantes.

Michel eut un premier accident cardiaque en 1977 (il avait 48 ans), et décida que le vélo, bien adapté, serait son principal médicament. En 1995, il fut le président fondateur de l'Amicale Cyclo Cardiaque : <http://www.cyclocardiaques.org/> . L'objectif, prouver que le sport pouvait être une bonne thérapie pour ce type de maladie. L'altruisme de cet homme discret m'a très fortement impressionné.



Un grand cœur au service des autres

En 2014, quand mon état de santé a commencé à se dégrader, j'ai réalisé ce qu'était la vraie compassion. Michel et Monique, qui l'avait rejoint au CTM en 2009, n'ont eu de cesse d'être aux petits soins pour m'accompagner, participer aux actions de promotion du handisport.

Tu vas beaucoup manquer à tous ceux qui t'aiment Michel, et ils sont nombreux. Puisse ton absence créer des vocations dans ce monde du chacun pour soi. Une tendre pensée pour toi Monique, pour tes enfants et petits enfants.

Repose en paix l'ami

Jean-Yves PERVIS

Son [dernier article](#) dans le magazine

Témoignages de femmes du CTM qui ont eu la chance de bénéficier de sa générosité sur le vélo

Chantal JUMEL

Arrivé au club de Maurepas en 1992, Michel a créé dès 1997 avec Nicole Endres, le comité de rédaction de notre bulletin « Carnets de Route ». Leur collaboration a fait de notre bulletin une référence dans le monde du cyclotourisme devenu aujourd'hui numérique grâce à la ténacité de Jean-Yves Pervis. Michel par sa bienveillance, son sens du partage, son amour du vélo a su accompagner la plupart des féminines du club, leur faire découvrir le vélo et les faire évoluer pour réaliser leurs rêves.

Michel, tu nous manques mais tu resteras toujours dans nos cœurs.




Nicole ENDRES

Michel est arrivé au club en 1992. A cette époque je n'ai pas beaucoup eu l'occasion de rouler avec lui. Il y avait les marches d'hiver et Michel prenait part à leur organisation. Je le côtoyais bien sûr dans nos différentes manifestations. J'ai pu faire plus ample connaissance avec lui lorsqu'il est devenu secrétaire du club et également lors de visites à l'hôpital car Michel n'a pas eu de chance avec ses problèmes de santé et les chutes à vélo. Il n'a jamais pour autant envisagé d'arrêter de pratiquer son sport favori ! (1) A partir de 1997, c'est sur son impulsion que nous avons créé le « Comité de rédaction » du bulletin. Michel avec son expérience professionnelle m'a énormément apporté. Le fruit de notre collaboration a permis de mettre au point un Carnet de Route plus structuré. A cette époque, pas d'échange Internet pour nous passer les articles à corriger. Nos réunions étaient studieuses mais toujours dans une ambiance conviviale, souvent chez lui. Il avait la prose facile et le sens de la synthèse. Ses nombreux « chapôs » en témoignent. La rubrique « Lu pour vous » a aussi fait partie des nouveautés. C'est Michel qui en est devenu le rédacteur. En septembre 2006 Michel me disait dans un mail : « Conformément à ce que j'avais annoncé l'an dernier....je souhaite prendre maintenant du recul. Mais je ne saurais néanmoins te refuser complètement mon aide si tu penses en avoir vraiment besoin. A toi de voir ... ». Et c'est avec sa gentillesse qu'il répondait à mes questions en revoyant et corrigeant certains articles. Il faut dire que parallèlement, il a été responsable de la revue des Cyclos cardiaques pendant de

nombreuses années. Une page se tourne avec sa disparition qui me laisse très triste mais je garde de lui un très beau souvenir et une profonde amitié. J'ai bien sûr une pensée pour son épouse Monique avec laquelle il a tant partagé, et pour leurs enfants et petits-enfants. Mais la roue tourne, hélas on ne peut l'arrêter....

(1) - A ce propos, j'ai retrouvé un article de Michel « Histoire de cœur » paru dans Carnets de Route n° 52 octobre-décembre 1994 dans lequel il raconte comment il a réussi à surmonter ses problèmes cardiaques grâce à la pratique du vélo.

Elise GIBELIN

A Toi Michel notre capitaine pour l'éternité. Tu nous disais toujours « chaque jour que je passe sur le vélo c'est du bonus ». Nous savions à quoi tu faisais allusion tu avais subi de grosses interventions chirurgicales au niveau du cœur, et c'est grâce au vélo que tu as pu vivre de longues et belles années. Tu étais là de tous les temps, tes maîtres mots étaient partage et convivialité. Tu nous aimais et nous t'aimions nous, tes « filles » comme tu aimais nous appeler. Je me rappelle de mon arrivée dans le club. C'était en 2009 Jean-François Capitain était venu m'accueillir comme il se doit et m'a présentée au groupe 5 dont tu étais le capitaine. Tu m'as regardée sur mon vélo et tu as dit : « remontes ta selle on dirait un crapaud » et nous sommes partis. Ce jour là nous avons fait un parcours de 45 km et sommes rentrés à 13h30... Et quand nous sommes arrivés tu as dit : « tu vois Elise, t'es même devant moi ». Bien sûr nous avons ri... Je me rappellerai toujours de toutes ces sorties faites avec toi et le groupe 5, (le château d'Anet, le musée du peigne, la Sologne et bien d'autres). Que de partages et de convivialité nous avons vécus grâce à toi. Et cette sortie mémorable un matin d'hiver avec Anne-Marie Messenger qui avait amené un vin chaud que nous avons partagé tous ensemble. Tu nous disais toujours vous êtes formidables les filles. Michel tu étais FORMIDABLE.... Aujourd'hui le CTM est en deuil. Il a perdu son PHOENIX mais déjà il  brille dans le ciel.

Martine LESAUVAGE

C'est grâce à toi Michel que j'ai pris goût à la pratique du vélo. Tu m'as permis de progresser en me faisant découvrir ce que j'étais capable de faire. Mon premier 100km, le séjour en Sologne, les sorties du dimanche matin..... Que de souvenirs agréables. Tu avais toujours le mot qu'il fallait pour encourager, motiver. Je pense que, longtemps encore, on pensera à toi lors de nos sorties vélo. Bonne route à toi pour ta prochaine destination.

Dominique GREGOIRE

De Michel, je garderai le souvenir de son accord pour prendre en charge un nouveau groupe au sein du CTM, groupe devenu le G4 en avril 2007. Ceci se passait au cours d'un pot dans mon jardin à la fin d'une sortie avec quelques

cétémistes du GTV, groupe créé avec un grand succès par Jean-François Capitain. Les membres du GTV progressaient, mais pas encore assez pour rejoindre le groupe 3. Sa réponse a été : ok et « on part ensemble, on roule ensemble et on arrive ensemble ». Et les sorties dominicales se sont enchaînées ainsi que les sorties à la journée ou au cours de week-end:

Maintenon, les 3 weeks-end en Sologne, Evreux, rallye de la Bernache à Contres et bien d'autres.

Merci Michel pour nous avoir permis de progresser, pour ta gentillesse, pour ton humeur toujours égale.

On ne t'oubliera pas.



Dans son regardde la tendresse

Amicale Cyclos Cardiaques

Ces dernières années Michel s'était consacré à l'Amicale des Cyclos Cardiaques dont il était membre fondateur. Cette activité le passionnait, et correspondait à l'homme généreux qu'il était.



Ses amis lui ont consacré un historique des moments essentiels de son action

Michel et l'Amicale

Sosoye: Le séjour du CT. Maurepas fut encore plus que tout ça...



Du 18 au 22 septembre, ils étaient une douzaine de cyclos, dont 8 du CTM, à partir pour 5 jours en Belgique à Sosoye, précisément. A lire Josiane, Pierre et Philippe, cyclos invités d'un club voisin, je comprends que Chantal Jumel a tapé dans le mille pour offrir un séjour cyclo-touristique très agréable.



Ce fut pour certains la 3ème participation...

Ce fut un temps de rêve durant cinq jours...

Ce fut des randonnées plus belles et plus variées les unes que les autres...

Ce fut d'innombrables haltes rafraîchissantes ...

Ce fut des pique-niques dans des endroits souvent insolites, parfois même, bucoliques...

Ce fut des rencontres aussi inédites les unes que les autres, avec des chevreuils, avec des Hollandais qui traversaient la Meuse en bac, avec des motards de la Police fédérale qui étaient en écolage sous la direction de leur moniteur, et qui nous ont signalé la parfaite maîtrise de notre organisation au niveau de la sécurité...

Ce fut aussi le chassé- croisé avec le Grand Prix de Wallonie qui se courait sur nombre de routes empruntées lors des séjours...

Ce fut plusieurs crevaisons...



Ce fut Isabelle, en manque de préparation, qui a souvent mordu sur sa chique aidée par Alain...

Ce fut la volonté inébranlable, ou inconsciente, parfois même surréaliste, de Yannick (82 ans) de vouloir tout rouler... jusqu'au bout de ses forces...malgré les mises en garde répétées de tous...un caractère le gaillard...

Ce fut aussi ...un arbre qui s'est écroulé à peine quelques secondes après que les cyclos soient passés...

Ce fut la main à la pâte de tous pour l'intendance...

Ce fut d'innombrables parties de plaisir, mais aussi d'échanges d'idées fort enrichissants...y a pas que le vélo...

Ce fut l'unanimité pour reconnaître la valeur des [CYCLOSERIES ROGNAC...](#)

Mais toutes les saisons ont une fin, et la 10ème saison se terminera du 4 au 6 octobre avec le séjour des cyclos du Havre.

Il est toujours temps de réserver pour ceux qui voudraient participer l'an prochain pour ce qui devrait être l'ultime saison...

A très bientôt !

Rédigé par Philippe Demanet [Site internet](#)



C'est mon troisième séjour, c'est dire si j'apprécie nos hôtes, le cadre, le pays wallon et l'ambiance extraordinaire à chaque fois.

J'ai connu cet endroit grâce à une Belge, Anne, qui a organisé le premier séjour fin septembre 2011. Durant notre itinérant depuis les Clayes jusqu'à Sosoye, un parcours exigeant sous le soleil et à l'arrivée un été indien propice aux escapades à vélo et aux visites des alentours.

395 km pour 3785m de dénivelé en 4 jours (2 jours d'itinérant et 2 jours sur place).

Fin septembre 2017, j'ai organisé, pour le CTM, un itinérant au départ de Maurepas. Un voyage sous le soleil avec une halte à Noyon. A l'arrivée à Sosoye, la pluie nous a surpris et nous avons peu roulé mais visité

l'abbaye de Maredsous, la ville de Dinant... et parcouru 150 km.

400 km pour 3525m de dénivelé en 4 jours (2 jours d'itinérant et 2 jours sur place)

Frustrés par si peu de km en Wallonie, nous nous promettons de revenir pour découvrir la Wallonie à vélo.

Promesse tenue, nous nous retrouvons une petite équipe de 12, mercredi 18 septembre 2019 autour d'un apéritif maison, et l'accueil chaleureux de nos hôtes. Puis dès 14h, nous montons sur nos destriers pour une cinquantaine de kilomètres, histoire de se mettre en jambe.



Tout de suite, nous sentons les bosses et nos organismes se rebiffent après notre plat pays.

Les journées passent, les kilomètres et les dénivelés s'accumulent sous un soleil resplendissant.

Philippe et Baudouin connaissent les bonnes adresses des pique-niques où nous sommes rassasiés. Après nos efforts, une bière belge s'impose avant la douche. Et là autour de la table sur la terrasse ou à l'intérieur, on bavarde en toute amitié et bonne humeur. Après le repas du soir qui s'éternise en bavardages, histoires drôles et souvenirs, nos chambres confortables sont les bienvenues avant de reprendre la route le lendemain.



Philippe ne nous dit jamais le nombre de kilomètres et le dénivelé que nous ferons dans la journée. Dès le premier jour, il a jugé les possibilités du groupe et concocte chaque jour un parcours personnalisé si bien que nous devons le suivre pour ne pas perdre notre route, le GPS ne nous étant quasiment d'aucune utilité, mis à part l'enregistrement de nos prouesses.

423 km pour 5385m de dénivelé en 4 jours sur place



Le dernier repas est chargé d'émotions, après avoir passé 4 journées pleines tous ensemble. Nous avons peine à nous séparer et les embrassades se prolongent, nous jurant de nous retrouver, bien que Philippe pense tirer sa révérence en 2021... sauf pour ses amis cyclos dont nous faisons désormais partie.

A bientôt les amis

Chantal Jumel

Pendant notre séjour à Sosoye, Pierre et moi, avons raté la 1ère journée et, donc, nous n'avons pas vu le Tour de Wallonie! Dommage!

Le 2ème jour, tout le monde en selle, belle journée en perspective, temps superbe, beau paysage!! Et tout à coup, devant nous, une bosse à 17%!!

Pour moi, c'est pied à terre...80 % du groupe a pu monter : BRAVO

Puis, Yannick a crevé : 2 roues en même temps!!, Quel talent !!, il crie tellement fort : » crevaison » qu'un arbre tombe juste derrière le groupe ! Quel tombeur, ce Yannick !!!
Voilà une journée bien remplie!

Le vendredi, 136km, 2000 m de dénivelé!! On n'aurait jamais pensé pouvoir le faire!!

Le samedi, Isabelle nous quitte, avec regret, en » bêtaillère »!!Et Yannick, lui, a fini la journée en draisine (vélorail belge) joliment accompagné!!



Déjà dimanche, petit tour de 50km, et une photo sur la draisine pour conclure.

Ce fut un séjour très agréable, le beau temps était de la partie, tout le monde était très sympa, nous avons bu, mangé, ri, souffert aussi sur nos destriers, à tel point que Pierre en a cassé sa selle!!

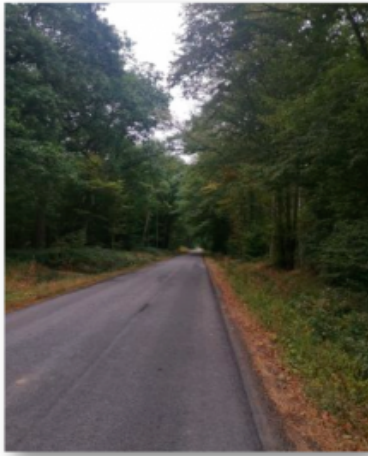
OK pour un nouveau départ, tous ensemble, tous

ensemble, tous !!!.....Bisous à tout le monde

Josiane et Pierre Demeure

Photos du groupe

Les 300 km se suivent mais ne se ressemblent pas !



Philippe Fournier nous racontait il y a peu, lors d'un café cyclo, sa découverte et sa passion pour la bicyclette. Depuis il roule, roule, et roule encore et toujours ! Cet été, il a parcouru 300km en solo, histoire d'aller déjeuner chez des copains près de Mortagne-au-Perche. Mieux que la voiture ou le train, la bicyclette ! JAMAIS DEUX SANS TROIS.

J'ai déjà deux 300 km à mon actif, mon premier avec Philippe Mariani, qui m'a fait découvrir la longue distance en allant à Mortagne au Perche. Et le deuxième, quand je fis mon BRM300 de Bois d'Arcy. Mais, il y a une idée qui me trottait dans la tête depuis quelque temps. Je me suis dit que c'était dommage de ne pas aller saluer des amis à Anunay

Les Bois, petit village de l'Orne à une vingtaine de kilomètres à l'ouest de Mortagne. Je décidai donc de faire un aller-retour de 300 km pour leur rendre visite.

Je traçai alors mon parcours. L'aller au plus rapide pour déjeuner avec mes amis, et le retour en passant par des routes inconnues, plus au nord. Je décidais de faire cet aller-retour par temps gris au mois d'août, cette année. A 5h du matin, un dimanche, je réalisais la partie de nuit sur des routes connues. J'ai trouvé la pluie à partir de Châteauneuf en Thymerais avec le vent de face. Une pensée à mon premier 300, je me suis arrêté pour une pause, au même café, à Neuilly sur Eure. A 11h, j'arrivais à Mortagne.



Le temps de faire une photo et me voilà reparti pour Aunay Les Bois. Pendant le repas, il tomba une averse orageuse qui durait, je me demandais quand j'allais pouvoir repartir ! A 14h, je repartais en direction de Bazoches sur Hoëne, où le soleil fit une apparition. A Chennebrun, j'admirais une fresque sur laquelle était inscrit « L'attente du Maréchal », en mémoire à Denis-Pierre Genty, maréchal-ferrant et poète. Arrivé à Senonches, je cherchais le cimetière pour me ravitailler en eau, quand j'aperçu une personne à son balcon. Je me suis arrêté pour lui demander de l'eau. Nous avons discuté, le temps que je refasse ma boisson « vitaminée », jusqu'à ce qu'il me prévienne qu'un orage s'annonçait. Je me retournai et effectivement, il y avait un gros nuage noir et l'horizon était bien sombre. Je le remerciai et repartii aussitôt, afin de ne pas rouler sous l'orage. Malgré tout, je suis arrivé à Dreux sous la pluie, je me suis arrêté à Mézière en Drouais pour manger un casse-croûte. En repartant, je crevai à la roue arrière ! La pluie cessa et j'ai pu rentrer sans encombre à Élancourt à 22h. Ce fut une bonne journée et une belle balade

Texte et Photos de Philippe FOURNIER



Quiétude campagnarde



Saint Mard de Réno



Y'en a ...mare !

Bourgogne, cyclotourisme, famille : P. MARIANI nous conte sa semaine estivale

Si Philippe Mariani nous a habitués à toutes les anecdotes de ses différents PARIS-BREST- PARIS, voici qu'il partage avec nous sa semaine de randonnée cyclo touristique familiale en Bourgogne. Les voies vertes ont été particulièrement appréciées cet été, en raison des conditions sanitaires en cours, mais pour lui c'est une coutume estivale et il a bien raison. Reste à savoir si vélo et dégustation font bon ménage !



GRAND HUIT BOURGUIGNON : Séjour itinérant en famille du 20 au 24 juillet 2020.

Dimanche 27 septembre 2020, une pluie drue tombe sur une nature qui en a bien besoin, le fond de l'air est frais, pour ne pas dire glacial, ce qui marque définitivement la fin de l'été et une entrée précipitée dans l'automne. Cette atmosphère morose aura eu raison de ma motivation. Aujourd'hui mon beau destrier restera au chaud, ma tenue de cycliste sur le cintre et mon esprit vagabonde et se souvient ...

Depuis quelques années, durant la période estivale, nous avons pour habitude de consacrer une semaine de nos congés pour randonner à vélo en famille. Après la Bretagne et la Loire, nous mettons le cap sur la

Bourgogne. Je mis donc à profit la longue période de confinement, durant laquelle nos activités vélocipédiques étaient en pause, pour réfléchir à notre futur périple. Après avoir recherché l'inspiration dans les roadbooks existants et des dizaines de clics de souris plus tard, le parcours voit enfin le jour sur l'écran. Au programme, 364 km en boucle, répartis sur 5 étapes, avec comme point de départ et d'arrivée la ville historique de Cluny.

Dimanche 20 juillet : CLUNY -> CHAGNY (70 Km)

Départ en douceur pour nos premiers tours de roues que nous effectuons sur la plus ancienne voie verte de France (1997), empruntant pour l'essentiel l'emprise d'une

ancienne voie ferrée pour relier Mâcon à Chalon. Sur cette allée partiellement ombragée et asphaltée d'un bout à l'autre, notre tandem file à vive allure, suivi de près par les VAE (vélo assistance électrique) de nos anciens qui nous accompagnent chaque année dans nos aventures. Le patrimoine historique et culturel de la région est riche comme en témoigne le château de Cormatin qui mérite bien une halte pour découvrir tous les charmes de ce chef-d'œuvre du XVIIème siècle fréquenté par Lamartine qui aimait passer quelques agréables instants à la Pentecôte lorsqu'il venait gravir la Roche de Solutré. Nous abordons Saint-Gengoux-le-National par l'ancienne gare où les quais, abris et matériels ferroviaires ont été soigneusement préservés en témoignage du passé.



Il en est de même à Buxy où la gare est transformée en une halte cyclable face à la cave coopérative, comme une invitation à une petite dégustation !!! Givry, l'heure de la pause déjeuner a sonné. Nos anciens retrouvent leurs moitiés qui avaient pour mission d'acheminer les camping-cars jusqu'au lieu de rendez-vous. Cet après-midi, ils alterneront pour que les hommes puissent se reposer des efforts du matin pendant que les femmes s'adonneront aux joies de la randonnée. Pour nous, en tandem, c'est matin et après-midi. Quand on aime, on ne compte pas !

Depuis Saint-Boil, la voie verte flirte avec les vignobles de la fameuse « côte chalonnaise », qui compte parmi les grands vignobles bourguignons. L'entrée sur Chalon-sur-Saône marque la fin de l'itinéraire cyclable et le retour vers la civilisation. La traversée de la capitale économique du département, du sud au nord, se fait sans trop de difficultés mais à vitesse réduite. Très vite nous récupérons la voie verte longeant le canal du Centre qui nous conduit jusqu'à Chagny où nous passons notre première nuit sous la tente. Ainsi s'achève notre première étape qui aura été des plus plaisantes.

Lundi 21 juillet : CHAGNY -> DIJON (79 Km)

Cette étape sera de toute évidence la plus exigeante de notre périple. A la platitude des voies vertes et des canaux se succèdent côtes et descentes qui sillonnent, au cœur des vignobles aux noms évocateurs, Chassagne-Montrachet, Puligny-Montrachet, Meursault, Volnay, Pommard. Le parfum des terres ocres et les effluves des raisins dorés nous accompagnent tout au long de cette matinée. Les châteaux prestigieux où naissent et

sont élevés les grands crus qui font la fierté de cette région posent majestueusement au milieu de ces paysages vallonnés.

Les viticulteurs s'affairent dans les rangs pour apporter les derniers soins à la vigne avant des vendanges qui s'annoncent précoces pour cette année particulièrement ensoleillée.



La véloroute « La Voie des Vignes » s'achève à Beaune. La porte des Avaux marque notre entrée dans LA capitale des vins de Bourgogne. L'itinéraire serpente au gré des rues pavées, dans le cœur historique de la ville cerclée d'une enceinte fortifiée comme le sont les fûts des tonneaux. La cité intra-muros regorge de trésors architecturaux, comme la basilique Notre-Dame et l'hôtel-Dieu, plus connu sous l'appellation des Hospices de Beaune, épiscopat touristique de la ville, repérable de loin avec sa flamboyante toiture de tuiles vernissées, qui fut le théâtre de scènes cultes du film la « Grande Vadrouille » avec Bourvil et Louis de Funès.



Les efforts de la matinée ont creusé nos estomacs qui crient famine. La pause déjeuner à Savigny-lès-Beaune est la bienvenue, car le programme de l'après-midi nous réserve encore de belles surprises.

Nous n'en avons pas fini avec les vignes et les grimpettes à répétition qui rythment notre lente progression, sous une chaleur accablante. Aloxe-Corton, Nuits-Saint-Georges, Vosne-Romanée,

Clos Vougeot, Gevrey-Chambertin, que de noms évocateurs pour l'épicurien que je suis. Les Pressoirs des Ducs de Bourgogne, à l'entrée de Chenove, marquent la fin de cette longue traversée viticole. Le canal de Bourgogne que nous avons maintenant rejoint nous conduit jusqu'au lac Kir, vaste plan d'eau au nord-ouest de Dijon où s'achève notre seconde étape.

Mardi 22/07 : DIJON -> SEURRE (67 Km)

Nous commençons la journée par une visite à vélo du cœur historique de Dijon, en suivant le « parcours de la chouette » matérialisé au sol par une signalétique en bronze,

représentant le volatile symbolique de la ville. Ce circuit sillonne à travers les rues de la vieille ville où trône le majestueux Palais des Ducs, monument emblématique de la cité bourguignonne.



A la sortie de la ville, nous retrouvons la piste cyclable qui longe le canal de Bourgogne. Tantôt asphaltée, tantôt chemin de halage à l'état brut, c'est une alternance de parties roulantes et de tronçons chaotiques qui se succèdent sur une trentaine de kilomètres de cette voie rectiligne, dont seule la pause déjeuner viendra rompre la monotonie. Avant de franchir la Saône, nous nous offrons un petit détour le long du charmant port de plaisance de Saint-Jean-de-Losne.



La Saône enjambée, c'est une voie verte que nous empruntons maintenant. Elle longe pour partie le fleuve, s'en éloignant par moment, jusqu'à Seurre, où nous passerons notre troisième nuit. Celle-ci ne sera pas de tout repos. Le camping que nous avons réservé avant notre départ est investi illégalement depuis deux jours par une colonie de gens du voyage en provenance d'Irlande. Nous installons notre campement avec beaucoup d'appréhension sur l'emplacement que l'on nous indique, situé seulement à quelques mètres des envahisseurs. La nuit venue, nos craintes se confirment. Des chuchotements et des bruits suspects aux abords de notre toile de tente perturbent notre sommeil à plusieurs reprises. L'angoisse de voir disparaître nos beaux destriers nous maintient éveillés jusqu'au petit matin que nous accueillons avec soulagement. Fatigués mais pas mécontents de quitter les lieux !

Mercredi 23/07 : SEURRE -> TOURNUS (84 Km)

Comparée aux étapes précédentes, celle-ci est de loin la moins passionnante au niveau touristique. La voie verte qui s'est achevée hier à Chamblanc, petit village situé à quelques encablures de Seurre, a laissé place aux départementales que nous devons partager avec les autres usagers. Pour mes compagnons de route et cyclistes occasionnels, cette perspective est moins confortable et plus stressante. Le paysage est également empreint d'une certaine monotonie. Sous une chaleur écrasante, les champs de tournesols et de maïs remplacent les rangs de vignes dorées des premières étapes. Pour éviter la déshydratation et nous ravitailler en eau, la chasse aux cimetières et aux campings est ouverte. Les kilomètres défilent lentement et la lassitude s'installe dans le groupe. La pause déjeuner à Sassenay arrive à point nommé.



La reprise se fait à faible allure tellement la chaleur est devenue étouffante. Très vite, nous sommes en approche de Chalon-sur Saône que nous allons devoir traverser pour la seconde fois depuis le début de notre périple. Nous investissons la ville par le quartier des Prés-Saint-Jean, une zone très urbanisée. La piste cyclable est enclavée entre des voies très circulantes et une succession de barres d'immeubles et centres commerciaux

qui nous invitent à la plus grande prudence. Après quelques ronds-points et traversées de grands axes, c'est avec plaisir que nous retrouvons la Saône. Nous suivons le fleuve pour sortir de la ville et rejoindre l'itinéraire partagé, ponctué de petits villages, qui nous conduit jusqu'à Tournus.

Judi 24/07 : TOURNUS -> CLUNY (64 Km)

Notre séjour itinérant touche à sa fin. Nous abordons cette dernière étape avec enthousiasme après une bonne nuit qui nous aura permis de récupérer des événements de la veille. Un détour s'impose pour traverser le cœur historique de Tournus avant de rejoindre la « voie bleue » le long des quais de Saône.

Les deux tours de l'abbaye Saint-Philibert pointent majestueusement vers un ciel d'un bleu lumineux présageant encore d'une belle journée.

Le revêtement de la piste récemment asphaltée est de grande qualité et le vent, notre allié, nous porte. Nous filons à vive allure en profitant de la relative fraîcheur et caressés par les rayons d'un soleil encore timide en ce début de matinée. C'est à la « Vieille Ferme » à Sancé que nous avons prévu de déjeuner. Nous ne serons pas en

retard pour festoyer grâce à la grande bonté d'Eole. Nous prenons le temps d'apprécier la cuisine locale dont nous n'aurons jamais été déçus tout au long de notre périple. Les agapes terminées, c'est sous un soleil piquant que nous poursuivons notre chemin. Les pointes des clochers de l'église Saint-Pierre se dessinent à l'horizon, Mâcon n'est plus très loin. C'est par les quais que nous pénétrons dans la ville où nous croisons la route d'un sympathique équipage, une jeune femme et son âne, en itinérance vers Saint-Jacques de Compostelle.



Nous quittons les quais de Saône peu avant d'arriver au port, afin de contourner la ville et rejoindre la voie verte direction Cluny. C'est avec émerveillement que nous retrouvons les vignes, celles du Mâconnais et les odeurs caractéristiques des terres viticoles. Au loin les Roches de Solutré et de Vergisson veillent sur les précieux cépages. Cette piste cyclable qui longe la Route du Soleil est la toute première voie verte, celle même que nous avons empruntée pour rejoindre Chalon-sur-Saône lors de la première étape. Vient le moment que nous attendons tous depuis longtemps, la traversée de la colline de Bois Clair au niveau du village de Berzé-le-Châtel, en empruntant le plus long tunnel cyclable d'Europe. Lors de la réhabilitation de cet ancien tunnel ferroviaire, des aménagements spécifiques ont été prévus pour garantir la quiétude des chauves-souris qui peuplent les lieux, depuis l'arrêt de l'exploitation de la ligne. Pour préserver l'hibernation de ces petits mammifères, le tunnel est fermé en période hivernale.

Les derniers kilomètres avant Cluny sont particulièrement exigeants, à commencer par l'ascension à la sortie du tunnel. La pente est rude et il faut se dresser sur les pédales pour hisser notre tandem jusqu'au sommet. Par la suite succède une série de montées et de descentes épousant le profil vallonné du clunyois. L'ancienne gare de Cluny, réaménagée en accueil cyclable marque la fin de notre périple.

Vivement l'été prochain et le retour des beaux jours pour se lancer dans une nouvelle aventure familiale.

Texte et photos : Philippe MARIANI

Pour plus d'infos :

www.francevelotourisme.com

www.bourgogne-tourisme.com

www.veloenfrance.fr

2021 : des envies de Vélocio. Souvenirs de 2014

24 H à vélo en équipe ; Annie AVENEL nous fait revivre sa Vélocio 2014.

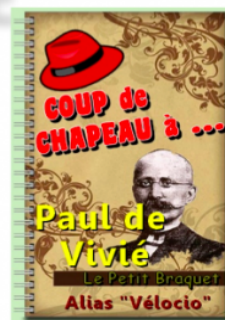


A l'heure où quelques règles restrictives ont été levées, nous procurant l'occasion et le plaisir de pouvoir rouler en petits groupes (effectifs limités à 6), des projets de participation du CT Maurepas à la Vélocio en 2021 prennent corps. C'est le moment de profiter et de se remémorer d'une présence jaune et bleue sur cette randonnée. Merci Annie de nous avoir concocté une mise en scène distrayante, riche de spontanéité, qui traduit parfaitement l'esprit Vélocio, cet effort collectif partagé jusqu'au plus profond de la nuit, avec la conviction que chaque kilomètre parcouru vous rapproche de la ligne d'arrivée du sud de la France. Bravo aux participants de cette édition 2014, 'figurants' dans cette présentation.

Jean-Pierre CHARDON



VELOCIO 2014 TONNERRE-SAUMANE



Description

LA FLECHE VELOCIO, organisée et contrôlée par l'AUDAX CLUB PARISIEN, est une randonnée cycliste en direction de la Concentration Pascale en Provence.

C'est une épreuve d'équipe, qui doit obligatoirement répondre aux critères suivants :

- Chaque équipe est constituée au minimum de trois machines et au maximum de cinq machines (un tandem ou une triplète comptent pour une machine).
- Les équipes roulent continuellement pendant 24 heures (aucun arrêt ne peut dépasser deux heures). Tous les équipiers effectuent l'ensemble du parcours (ils ne se relaient pas).
- Chaque équipe est libre de choisir son propre parcours, sous réserve qu'un minimum de 360 km soient effectués durant les 24 heures.

Trois éléments constituent l'esprit de cette organisation :

- Créer un bon **esprit d'équipe** lors de l'entraînement et de la randonnée
- Effectuer le **plus long parcours possible en 24 heures** malgré une préparation limitée et des conditions climatiques difficiles
- **Se retrouver** dans un lieu symbolique pour partager un bon moment de convivialité.



Et c'est parti pour
Ma troisième vélocio!!!



MICHEL COLLIN MONSIEUR MUSCLE !!!



Jean Luc JACQUIN MONSIEUR MECANO !!!

Je sens que c'est bien
huilé cette année



CORINNE COLLIN MADAME INCREVABLE !!!

Je rêve d'une vélocio sans eau!!!
Par Toutatis que le ciel ne nous
tombe pas sur la tête



BERNARD AVENEL MONSIEUR FORCE TRANQUILLE !!!



On est une bande de jeunes,
ça va le faire à moins qu'il y ait
de la friture avec les Collins...



ANNIE AVENEL MADAME LA DURE A CUIRE !!!

Alors vous avez trouvé l'erreur ?
Et oui c'est ma première vélocio..



- ▣ *Jeu des sept erreurs,*
- ▣ *À vous de les trouver !!!*
- ▣ *Le casque ?*
- ▣ *Les lunettes ?*
- ▣ *Les mollets ?*
- ▣ *Alors ?*



Accès à l'ensemble du [diaporama](#)



Nous traversons des moments difficiles, et notre activité est au point mort.

Profitions de cette période de confinement pour nous replonger dans le passé du club afin de revivre, pour les plus anciens, ou découvrir pour les nouveaux, des organisations qui ont marqué notre vie associative, en 40 ans d'existence.

Gilles Dusson, un des grands randonneurs du CTM, avait un projet qui lui tenait à cœur. Rallier Thonon les Bains, en Haute-Savoie à Trieste, sur les bords de la mer Adriatique, en traversant les Alpes italiennes.

Cette rando existe au programme du Cyclo Randonneur Thononais. C'est un label fédéral qui porte le n° 105. Il consiste à parcourir 1180 km avec le franchissement de 44 cols, pour un dénivelé total de 22 131 m.



En 2010, nous avons mis cette rando à notre programme. Gilles Dusson avait pris en main le parcours qu'il avait divisé en 9 étapes, soit une moyenne de 131 km, et un dénivelé de 2460 m/jour. C'est Jimmy Gouband qui s'était chargé des hébergements.

Pour beaucoup des participants, habitués aux grandes randonnées, ce Thonon-Trieste restera le plus beau souvenir de leur activité cyclo touristique.

Dernièrement, Serge Fougeray a eu la bonne idée, de célébrer le dixième anniversaire de cette randonnée, en envoyant aux participants un souvenir de chacune

de ces étapes.

Durant ces 10 dernières années, l'effectif du club a changé, et il serait dommage de ne pas profiter de cette expérience.

Dans les archives de Carnets de route, sur le site de notre club, le compte-rendu de ce Thonon Trieste est dans le [N° 116](#). Cette recherche fut, pour moi, l'occasion de feuilleter l'ensemble de ce numéro et de voir la richesse de notre activité à cette époque.

Après avoir complété cet article avec les cartes de l'itinéraire pour chacune des étapes et les courbes de dénivelés, nous avons également repris ci-dessous le compte-rendu de ce périple, afin d'en faciliter la lecture.

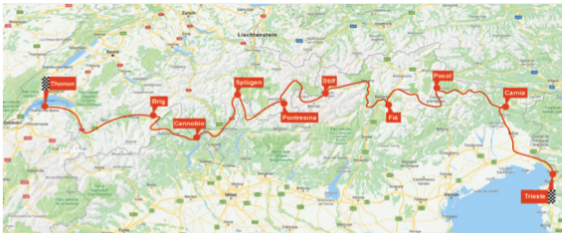
Label Fédéral n° 105 - RANDO ALPINE LÉMAN - ADRIATIQUE



THONON - TRIESTE : Distance : 1180 km - 44 cols - 22 131 m de dénivellation
Organisateur : Cyclos Randonneurs Thononais (CRT)
Création/Contact : Georges ROSSINI, route de Publier - Moruel
74200 MARIN (FRANCE)

Tél : 04.50.26.59.85

Email : georges.rossini@hotmail.fr



Nous disposons de tous ces parcours dans nos archives, avec leurs traces GPX, ainsi que les coordonnées de tous les hôtels.

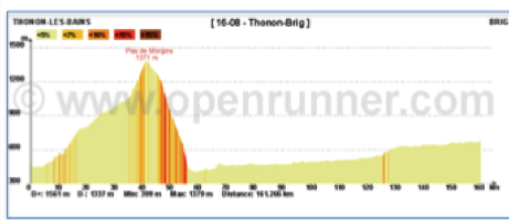
Organiser cette randonnée à nouveau, est d'une grande simplicité, il suffit de reprendre ces informations, définir une date et recontacter ces hôtels.

Il est bien certain qu'il faut savoir se positionner, se préparer et s'équiper en conséquence. Un tel programme est réalisable par un grand nombre de randonneurs au club, femmes et hommes. Tous ceux qui étaient sur cette expédition sont à votre disposition pour vous apporter leur expérience, et peut-être, pour certains, de vous accompagner.

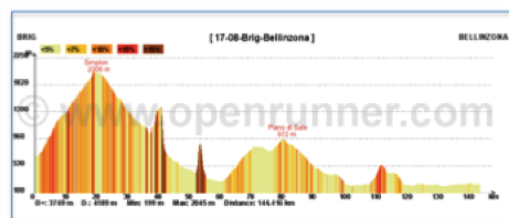
C'est grâce à ses organisations que le CTM a acquis sa réputation.

Texte et aménagent : Jean Yves PERVIS - Serge FOUGERAY

Photos : Ct Maurepas

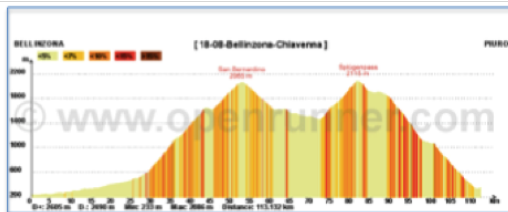


1 - Thonon (F) – Brig (CH) - 161 Km
Pas de Morgin (1373 m)

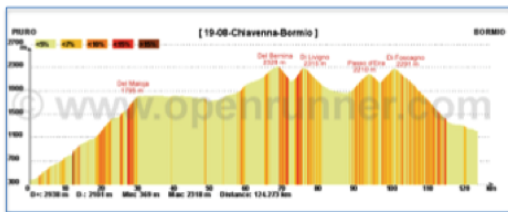


2 – Brig (CH) – Bellinzona (CH) - 142 km
Col du Simplon (-2006 m)
Piano di Sale (972 m)



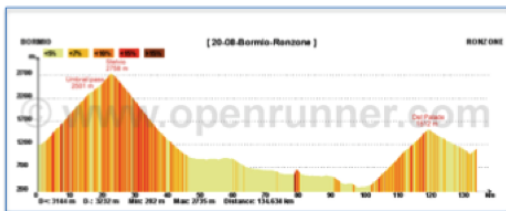


3 – Bellinzona (CH) – Chiavenna (I) – 112 km
Passo di San Bernardino (2065 m)
Splügenpass (2115 m)

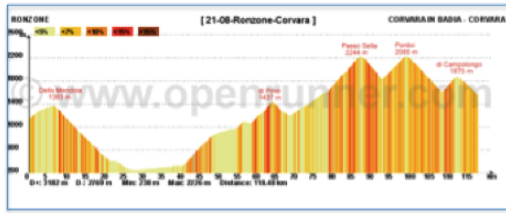


4 – Chiavenna (I) – Bormio (I) – 126 km
Passo del Maloja ((1795 m)
Passo del Bernina (2328 m)
Forcola di Livigno ((2315 m)
Passo d'Eira (2210 m)
Passo di Foscagno (2291 m)



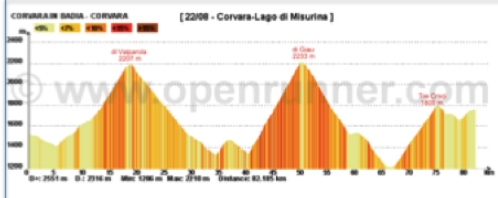


5 – Bormio (I) – Ronzone (I) – 134 km
Umbrail pass (2501 m)
Passo del Stelvio (2758 m)
Passo delle Palade (1512 m)



6 – Ronzone (I) – Corvara in Badia – 118 km
Passo dello Mendola (1363 m)
Passo di Pinei (1437 m)
Passo Sella (2244 m)
Passo Pordoi (2085 m)
Passo di Campolongo (1875 m)





7 – Corvara di Badia – Lago di Misurina – 83 km

- Passo di Valparola (2207 m)
- Passo Falzarego (2105 m)
- Colle di Santa Lucia ((1415 m)
- Passo di Giau (2233 m)
- Passo tre Croci (1805 m)
- Forcella Misurina (2395 m)



8 – Lago di Misurina – Sauris di Sotto – 113 km

- Rifugio Auronzo (2320 m)
- Sella di Dobbiaco (1210 m)
- Passo Monte Croce di Comelico (1636 m)
- Passo del Zovo ((1476 m)
- Sella Ciampigotto (1790 m)
- Sella di Razzo ((1760 m)
- Sella di Rioda (1800 m)





9- Sauris di Sotto – Trieste – 181 km
Passo del Pura (1428 m)
Sella di Mena (300 m)
Sella intermezzo (315 m)
Passo di Monte Croce (267 m)
Sella Lamiano (35 m)



Evènement

De Thonon les Bains à Trieste

Que la montagne est belle !

De cols en cols, de vallées en vallées, sensibles à la beauté des lieux, nos cyclistes montagnards et les accompagnatrices se sont laissé séduire et impressionner par l'altitude des lieux traversés offrant des vues imprenables, des décors mythiques dans des sites exceptionnels. Ce fut aussi un exploit. Jean-Yves Pervis nous le raconte.

Pour Gilles DUSSON ce projet mûrissait depuis de nombreuses années et périodiquement il nous en parlait. Il nous a semblé que cette année le moment était venu de le concrétiser afin d'associer les quelques amoureux de la montagne à de jeunes recrues récemment venues au vélo et déjà très passionnés par ce genre d'aventure.

Le calendrier fixé, Gilles a découpé les étapes en s'appuyant sur les expériences d'expéditions précédentes et Jimmy, chargé de trouver et de réserver les hôtels, a failli voir sa mission tourner au cauchemar car la période autour du 15 août est fériée en Italie et les vacances à la montagne sont très prisées par les Italiens.

Malgré cela, et après plusieurs mois de préparation, le projet était ficelé et nous avons pu nous élaner le 16 août au matin pour ce périple de 9 jours qui devait nous conduire de Thonon jusqu'à Trieste.

Nous sommes 13 à l'hôtel des Marronniers à Thonon-les-Bains le dimanche 15 au soir pour dîner et préparer notre départ.

Il y avait, sur le vélo : André BROSSARD, Gilles DUSSON, Nicole ENDRES, Serge FOUGERAY, Thierry GODON, Jimmy GOUBAND, Alain LESAUVAGE, Gilles LIGAS, Jean Yves PERVIS, Bernard WEGHER et, en voiture, trois accompagnatrices : Chantal GODON, Martine LESAUVAGE et Francette PERVIS.



Nous disposons d'un véhicule d'assistance, « Trafic » Renault de 9 places que nous avons aménagé pour prendre 6 passagers avec vélos et bagages et un véhicule break, avec une galerie, pouvant prendre 4 passagers avec leurs bagages ainsi que 4 vélos. Pendant

toute notre randonnée le véhicule d'assistance a été conduit à tour de rôle par les participants et par demi-journée afin que chacun puisse faire du vélo tous les jours. Chantal est restée chaque jour dans ce véhicule ; elle a très largement collaboré à l'intendance et au ravitaillement. Martine et Francette nous retrouvaient chaque soir à l'étape et faisaient du tourisme dans la journée.

Lundi 16 août : Trempés jusqu'aux os

La première étape nous conduisait de Thonon (F) à Brig (CH), 161 km, avec comme première difficulté le Pas de Morgins (1373 m). La première surprise désagréable fut la pluie. Une pluie froide nous accompagna une bonne partie de la journée. La descente de ce col fut particulièrement difficile, la pluie avait bien pénétré et la descente fut terrible surtout pour Serge que nous avons retrouvé en bas de la descente totalement tétanisé, violet et tremblant de tous ses membres. Heureusement, la pluie s'est arrêtée au bout de 60 km et un fort vent favorable nous a poussés pour les 100 km restants sans vraiment de difficultés. Nous sommes arrivés à l'hôtel (Europe Hôtel) vers 16h30 avec, en prime, un peu de soleil pour nous faire oublier le froid. Un bon nettoyage des vélos s'est avéré indispensable pour poursuivre notre route. Après une courte visite de la ville où la pluie continuait à nouveau de façon éparsée à nous accompagner, nous avons dîné dans un restaurant très chaleureux, la bonne humeur était là et nous avons pu, sereinement, évoquer l'étape du lendemain.

Mardi 17 août : Sous le soleil retrouvé

La pluie avait cessé et une brume tenace enveloppait les sommets, ce qui ne nous rassurait pas. Le col du Simplon, principale difficulté du jour, est à plus de 2000 m et nous pouvions remarquer qu'à cette altitude la pluie que nous avons eue hier s'était transformée en neige. C'est donc avec le nécessaire en vêtements chauds que nous avons entrepris l'ascension du Simplon qui démarre pratiquement à la sortie de la ville par une petite route étroite et pentue qui rejoint la route principale. La prise de contact avec les pentes à fort pourcentage fut difficile et des gros écarts entre les participants se sont rapidement creusés. Une fois sur la nationale, où nous avons rencontré une circulation très importante, surtout en camions, la difficulté fut moindre et c'est sans trop de problèmes que nous sommes arrivés au sommet où les travaux et la circulation nous ont un peu gâché cette première vraie ascension. La température était de l'ordre de 7°C, il ne pleuvait pas, mais l'expérience de la veille était encore dans les mémoires et c'est bien couverts que nous avons entamé une descente rapide et très agréable malgré la

Evènement

De Thonon les Bains à Trieste. Suite ...

circulation. A la frontière italienne, 1200 m plus bas, que nous franchissions pour la première fois, c'est un soleil généreux qui nous attendait. Ce soleil de plus en plus chaud au fil des jours ne devait plus nous quitter jusqu'à Trieste. Après un regroupement qu'il est très facile de faire quand il fait chaud, nous replongions de 600 m. Il nous restait le Druogno à (831 m) et le Piano di Salle (972 m) avant de nous laisser glisser sur Bellinzona, où nous retrouvions la Suisse, terme de notre étape de 142 km. Prise de possession de nos chambres à l'hôtel Gamper. Dîner sur place et repos.



Mercredi 18 août : Des cols à plus de 2000m



Préparatifs rituels sur le parking de l'hôtel, entretien de nos machines qui doivent être au top car nous retournons en Italie, à Chiavenna (112 km). Nous sommes à 220 m d'altitude, nous serons ce soir guère plus haut mais entre les deux nous allons escalader le Passo di San Bernardino (2065 m), redescendre à 1400 m et passer en Italie par le Splügenpass qui se situe à 2115 m. La première ascension a commencé par un gros faux plat de 30 km suivi de 25 km de vraie montée. En haut du San Bernardino la température était fraîche malgré le soleil. Nous avons pris notre sandwich au camion et sommes redescendus pour le manger et attendre le regroupement

des troupes. Il nous restait une belle difficulté que nous avons escaladée avec un fort vent défavorable. Comme tous les soirs nous nous sommes regroupés afin de finir tous ensemble. Ce soir-là nous étions à l'hôtel Aurora à l'extérieur de Chiavenna, ce qui nous a permis de profiter d'un magnifique jardin par une soirée d'été idéale.



Jeudi 19 août : Décor de carte postale permanente

Réveil sous un ciel bleu et une température agréable annonciatrice d'une journée chaude. Départ vers 8h 45 en direction de Bormio (126 km) avec une nouvelle incursion en Suisse. Dès le départ nous nous retrouvâmes directement dans le dur avec le Passo del Maloja, 30 km d'ascension pour atteindre 1795 m.



Evènement

De Thonon les Bains à Trieste. Suite ...

Après quoi nous sommes restés à cette altitude pour entrer dans un décor de rêve, autour de St-Mortiz, paradis Alpestre pour milliardaires, lac d'un bleu transparent, glaciers d'une luminosité incroyable et tout cela sous un ciel limpide. Une carte postale permanente. Nous nous sommes arrêtés pour nous regrouper et déjeuner dans la montée du Passo del Bernina (2328 m) au bord d'un petit torrent et le long d'une ligne de chemin de fer de montagne qui conduisait les touristes vers les sommets. Nous avons terminé l'ascension du col après déjeuner. Dans l'après-midi trois petits cols assez difficiles nous attendaient avec un vent défavorable. Après cette journée difficile nous avons pu apprécier le superbe hôtel Derby à Bormio, face aux pistes. La soirée fut agréable avec une balade dans la ville de cette belle station italienne située à 1200 m d'altitude.



Vendredi 20 août : De plus en plus haut

La journée peut-être la plus attendue avec le franchissement du mythique Passo delle Stelvio qui culmine à 2760 m. Depuis Bormio ce fût 22 km d'escalade dans un décor impressionnant, progressivement sans végétation. Très rapidement nous avons pu voir le sommet et mesurer l'effort à accomplir. Le pointage était prévu à Umbrail pass, 4 km avant le sommet.



Arrivés au terme de cette ascension nous lisions la satisfaction sur tous les visages. Au sommet c'est un business à la gloire de Fausto Coppi avec de nombreux magasins pour touristes passionnés de vélo et de légendes. Une photo pour immortaliser l'évènement avant de plonger dans une descente vertigineuse de plus de 80 km pour nous retrouver à Lana à 320 m d'altitude. Il nous restait à remonter au Passo delle Palade à 1512m au terme d'une ascension longue et monotone en comparaison de ce que nous avons vécu le matin. Nous arrivâmes heureux de notre journée à Ronzone à l'hôtel Stella delle Alpi, que nous partageons ce soir là avec une équipe professionnelle italienne qui participait le lendemain à une épreuve du calendrier italien. Nous avons pu rêver un instant devant l'atelier de maintenance et le parc de vélos « higt tech » qui tranchaient avec nos montures aussi fatiguées que nous. La soirée fût à nouveau très agréable et, après un dîner très convivial, nous ne nous sommes pas attardés car la fatigue commençait à être visible.

Samedi 21 août : De col en col à vous couper le souffle

Les préparatifs de nos colocataires professionnels nous ont fait peu oublier un moment le menu qui nous attendait en ce samedi avec 5 cols sur 118 km d'un

Evènement

De Thonon les Bains à Trieste. Suite ...

dénivelé total de plus de 3200 m. Ce fût, en amuse bouche, le Passo dello Mendola (1363 m) puis, après une descente sur Bolzano qui nous ramena à une altitude de 250m , nous devons retrouver la route du Passo di Pinei pour remonter à 1437 m.



Bolzano fut l'occasion de constater que les Italiens ont une vision de la circulation à vélo qui fait rêver les pratiquants que nous sommes. C'est un vrai réseau de pistes cyclables que nous avons emprunté pour éviter les grands axes qui par ailleurs nous sont interdits. Comme pour le métro, il y a des plans. Les structures de ponts et de tunnels éclairés sont spécialement adaptées. Les pistes sont en très bon état et propres, un régal. Même si nous avons un peu tourné en rond à certains moments pour trouver notre route, cette découverte fut une bonne expérience.



Il nous fallut ensuite enchaîner le Passo Sella (2244 m) le Passo Pordoi (2239 m), haut lieu des empoignades épiques Coppi-Bartali des années 50, l'occasion de poser pour le souvenir devant l'effigie des deux plus grands héros du cyclisme italien, avant de redescendre, après une dernière petite difficulté, le Passo di Campolongo, vers la station de Corvara in Badia où nous attendait le superbe hôtel Col Alto qui nous permettait à nouveau de passer une bonne nuit réparatrice. Le soleil et la chaleur qui nous accompagnaient maintenant depuis plusieurs jours sublimaient encore plus l'endroit. La journée s'était à nouveau passée dans des décors à couper le souffle.

Dimanche 22 août : Et ça continue !!

Nous n'avions que 82 km au programme mais 6 cols nous attendaient. Au départ la fraîcheur se faisait sentir, les 1500 m d'altitude et le soleil qui tardait à passer au dessus des montagnes avaient sensiblement rafraîchi la température, toutefois nous sentions à nouveau que la journée allait être très chaude. Ce fût d'abord le Passo di Valparola (2207m), puis le Passo di Falzarego (2105 m). Vinrent ensuite le Colle di Santa Lucia (1415 m) et, enfin, le Passo di Giau (2233 m) avec de nombreux passages à plus de 10%. Ce col fut considéré par beaucoup comme l'un des plus difficiles de notre périple. Après un passage à Cortina d'Ampezzo, il nous fallut franchir le Passo Tre Croci (1805 m) avant de rejoindre Lago di Misurina terme de notre étape. L'hôtel, Le Chalet Lago Antorno perché à 1865 m nous réservait encore 2 km de montée à 16% avant d'en terminer avec cette étape. Le décor était à nouveau somptueux. Ce chalet au bord d'un lac adossé à la montagne nous a offert le spectacle magique du soleil couchant éclairant tour à tour sur toutes ses faces ces rochers géants passant d'un blanc lumineux à un rouge de plus en plus pourpre avant de faire place à une superbe nuit étoilée.



Lundi 23 août : le « terre à terre » après l'ascension

Au réveil nous retrouvâmes notre environnement que le soleil naissant avait à nouveau transformé. Perché tout là haut on apercevait le Rifugio Auronzo (2320 m). C'était un point particulier qui n'était pas réellement sur notre itinéraire mais où nous devons pointer. Sur notre road book nous n'avions que 6 km qui commençaient par une descente. Ceci présageait des pourcentages impressionnants, et nous n'avons pas été déçus. Donc tout de suite après le petit déjeuner nous nous sommes attelés à la tâche : faire un aller et retour jusqu'à ce refuge. Malgré un super macadam ce fut vraiment un échauffement indigeste, avec une moyenne à 14%, de nombreux passages supérieurs à 17% et des passages à 20%. Comme toujours dans de tels sites la récompense fut la découverte de paysages grandioses avec une vue

De Thonon les Bains à Trieste. Suite ...

infinie sur des sommets, enneigés ou non, à perte de vue.



Retour rapide devant notre chalet hôtel et direction Sauris di Sotto situé à 113 km. Six cols à nouveau au programme. Fini les cols au dessus de 2000 m, retour à des altitudes plus accessibles. Ce fut d'abord le Sella di Dobbiaco (1210 m) puis le Passo di Monte Croce di Comelico (1636 m) et le Passo del Zovo (1476 m).



Hélas, dans la descente de ce dernier, à quelques virages du véhicule d'assistance qui nous attendait pour déjeuner, sur une route particulièrement belle et sans pièges apparents, la conjugaison d'une vitesse excessive, d'un manque de vigilance, de réflexes émoussés par

l'habitude et probablement par la fatigue, ma roue avant s'est brutalement dérobée dans un virage me projetant très violemment au sol. Le contact brutal de mon épaule, de ma hanche et de ma tête sur le sol, eut raison de ma clavicule droite qui se brisa à deux endroits et fit surgir un énorme hématome le long de ma cuisse droite. L'efficacité du casque fut totale, n'entraînant aucune séquelle au niveau de la tête. Grâce à la gentillesse d'une automobiliste italienne, les secours ont été prévenus, une ambulance m'a conduit dans un premier temps à l'hôpital de Belluno où les diagnostics ont été confirmés. Ma femme, Francette, qui nous accompagnait a été prévenue et m'a pris en charge pour me conduire ensuite à l'hôpital de Cortina d'Ampezzo où une attelle me fut posée me permettant, après une nuit de contrôle à l'hôpital, de rejoindre mes petits camarades le lendemain à Trieste. Pour moi l'aventure était terminée avec un minimum de conséquences. Gilles Dusson qui se trouvait près de moi au moment de la chute - et qui a pu m'éviter - en a été quitte pour une grande frayeur que je regrette profondément de lui avoir infligée. Le groupe, un moment choqué par cet épisode désagréable, a pu poursuivre l'expédition, le véhicule d'assistance restant disponible pour eux. La Sella Ciampigotto (1790 m), la Sella di Razzo (1760 m) et pour terminer la Sella di Rioda (1800 m), furent encore à leur menu avant de retrouver l'Hôtel Morgenleit à Sauris di Sotto.



Mardi 24 août : L'ascension continue pour les autres

L'étape la plus longue (181 km) conduisant à Trieste était au programme pour finir cette épopée. Il fallait encore franchir le Passo del Pura (à 1426 m) et se laisser progressivement glisser vers les bords de l'Adriatique. Le soleil et la chaleur étaient toujours présents et c'est à une moyenne respectable que mes petits camarades rallièrent Trieste, menant ainsi à bien une randonnée de 9 jours qui restera, pour chacun des participants, inoubliable. Les ayant rejoints à Trieste à l'hôtel Colombia, nous avons pu profiter tous ensemble d'un dernier dîner en commun dans un restaurant italien du centre de Trieste.

De Thonon les Bains à Trieste. Suite ...



Retour au bercail :

Le retour s'est effectué : en voiture avec 4 vélos, en mini bus transformé partiellement en véhicule utilitaire pour les bagages et les vélos restants, et par le train pour trois d'entre nous. Nous avons ensuite regagné Thonon au bord du lac Léman pour récupérer les véhicules personnels et, le lendemain, regagner nos pénates respectifs.



Conclusion

Nous étions dix à rouler et, progressivement, le groupe s'est homogénéisé, d'autant que le fait de pouvoir prendre le véhicule d'assistance à tour de rôle a permis aux uns et aux autres de se relaxer ou de soigner des petits bobos. Merci à tout le monde pour l'ambiance de bonne camaraderie qui a régné sur le groupe malgré la fatigue qui se lisait sur les visages certains soirs. Nous pouvons saluer plus particulièrement le doyen de l'expédition, Gilles Ligas qui, à près de 69 ans, a tenu son rôle, et notre amie Nicole qui craignait de regretter son entreprise et qui s'est améliorée jour après jour pour finir en fanfare.

Il faut souligner également l'importance d'une bonne


préparation mécanique (pneumatiques de qualité, jantes de roues en bon état, patins de freins neufs, indexations bien réglées, etc..) et du choix de développements appropriés. Huit des dix participants étaient équipés de doubles plateaux compacts avec 34 dents en petit plateau (33 en adaptable pour Serge), et des couronnes maxi allant de 26 à 29 dents. Deux étaient en triple avec des braquets de 28x25 pour Nicole et 28x26 pour Jimmy. Il est incontestable que pour ce genre d'expédition le triple est plus confortable et plus progressif. Toutefois les compacts utilisés par des cyclos conscients de leurs propres capacités, donc du choix de leurs braquets, n'ont posé aucun problème

C'est une randonnée incontournable pour les amoureux de la montagne qui sont nombreux dans notre club. Vous disposez d'un dossier particulièrement documenté qui est à votre disposition et de l'expérience des participants. J'en connais même un qui pourra vous donner quelques conseils utiles pour descendre les cols en toute sécurité !!!!

Merci à Gilles et à Jimmy pour cette organisation et merci également à Chantal Godon qui a, chaque jour, participé à l'intendance.



Calendrier des sorties du trimestre 1 - 2021

Parcours Janvier 21						
Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel			25-27,5 Km/h
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier			22-25 Km/h
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas			20-22 Km/h
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu		17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes				
Janvier 2021	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Dimanche 3	Gr1	55-2G	73	570	NO	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	49-2G	64	350	SO	
	Gr3	22-2D	61	350	SE	
	Gr4	13-2D	52	220	S	
	TG	-	-	-	-	
Vendredi 8	Assemblée générale par visio-conférence 20h30					
Samedi 9	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 10	Gr1	54-2G	70	520	SE	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	26-2D	63	370	O	
	Gr3	28-2G	59	360	S	
	Gr4	P10	52	275	SO	
Dimanche 17	Gr1	116G	76	530	S	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	01-2G	66	500	SE	
	Gr3	26-2G	63	370	O	
	Gr4	16-2G	48	330	SO	
Dimanche 24	Gr1	15-1G	76	570	SE	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	03-2D	63	460	NO	
	Gr3	17-3D	54	415	S	
	Gr4	P10 à changer				
Dimanche 31	Gr1	43-2D	75	660	N	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	05-1G	66	500	O	
	Gr3	04D	59	425	SO	
	Gr4	09-02	47	320	NE	
Pour les sorties en semaine et les Brevets voir tableaux correspondants et le site internet						

Parcours Janvier

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Janvier 2020	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Mardi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Gymnase du bois 13h30
Les Samedi		Pré-accueil pour les nouveaux membres responsable C Chaussivert				Gymnase du bois 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				Gymnase du bois 13h30
Mercredi 6	Gr1	52-2	72	420	SO	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2				S	
	Gr3	17-3g	54	415	S	
	TG	AR EPERNON				
Vendredi 8	Assemblée générale par visio-conférence 20h30					
Samedi 9	Permanence au local de 10h à 12h					
Mercredi 13	Gr1	37-2G-m	67	610	S	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2				SO	
	Gr3	P8Bis	57	444	SO	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 20	Gr1	14-3D	66	500	O	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2				S	
	Gr3	02G	61	455	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 27	Gr1	45-2G	70	510	S	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2				SO	
	Gr3	04G	59	425	SO	
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours


D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois

Parcours Février

Responsable commissiion Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Fév 2020	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Samedi 6	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 7	Gr1	17-2D	70	600	S	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	06D	68	550	O	
	Gr3	07G	61	450	SE	
	Gr4	16-2D	48	330	SO	
Dimanche 14	Gr1	100-3D	72	650	O	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	32-2G	64	550	NO	
	Gr3	02G	61	455	S	
	Gr4	P5Bis	47	346	SE	
Dimanche 21	Gr1	55-2D	73	570	NO	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	20-2D	62	600	S	
	Gr3	27-2D	58	500	SE	
	Gr4	05-2D	47	385	SO	
Dimanche 28	Gr1	51-2G	75	740	NO	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	49-1D	68	620	SO	
	Gr3	43-3D	58	500	N	
	Gr4	17-3G	54	415	S	

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Février

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel			25-27,5 Km/h
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier			22-25 Km/h
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas			20-22 Km/h
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu		17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes				
Fev 2021	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Mardi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Gymnase du bois 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				Gymnase du bois 13h30
Mercredi 3	Gr1	21-2G	59	525	NO	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	27-2G	58	500	SE	
	TG	AR EPERNON				
Samedi 6	Permanence au local de 10h à 12h					
Mercredi 10	Gr1	30-2G	62	515	SO	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	28-2G-M	61	480	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 17	Gr1	46-2D	66	680	NO	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	19-3G	57	460	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 24	Gr1	20-2G	62	600	S	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	21-2G	59	525	NO	
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois

Parcours Mars

Responsable commission Hervé Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Mars 2020	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Samedi 6	Permanence au local de 10h à 12h					
Samedi 6	Gr1	tous cyclistes en Yveline Paris Nice lieu à préciser route: 50, 67, 83 et 110 km				
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
Dimanche 7	Gr1	19-2G	83	590	S	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	55-2G	73	570	NO	
	Gr3	39-3G	68	540	O	
	Gr4	10D	64	375	SE	Gymnase 9h00
	TG	04D	59	425	SO	
Dimanche 14	Gr1	Audax Club parcours 100km parcours 85km				Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	24-2D	58	470	NO	Gymnase 9h00
Dimanche 21	Gr1	Les Hauts de Gally parcours 45 km , 65 km , 85 km , 90 km hard chemin du Cornouiller Noisy-le-Roi				Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	28-2D	59	360	S	Gymnase 9h00
Dimanche 28	Gr1	54-1D	84	650	SE	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	55-2D	73	570	NO	
	Gr3	30-2G	62	515	SO	
	Gr4	34D	60	290	S	Gymnase 9h00
	TG	07D	61	450	SE	
Jeudi 8/04	réunion mensuelle maison de Sologne à 20h30					
Samedi 4/04	Permanence au local de 10h à 12h					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Mars

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Mars 2021	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Mercredi 3	Gr1	19-2D-M	85	600	SO	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	06D	68	550	O	
	TG	AR EPERNON				
Samedi 6	Permanence au local de 10h à 12h					
Les Mardi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Gymnase du bois 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				Gymnase du bois 13h30
Mercredi 10	Gr1	43-2D	75	660	N	Tous groupes Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	05-1D-M	66	500	O	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 17	Gr1	15-1G-M	79	650	SO	Tous groupes Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	09-1D	69	435	NO	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 24	Gr1	110D	76	680	NO	Tous groupes Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	10G-M	61	460	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 31	Gr1	51-1D	75	740	NO	Tous groupes Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	14-3D	66	500	O	
	TG	AR EPERNON				
Jeudi 8/04	réunion mensuelle maison de Sologne à 20h30					
Samedi 4/04	Permanence au local de 10h à 12h					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois



**Vente, réparation de vélos,
Route, VTT**

1 r Claude Bernard, 78310 MAUREPAS
www.cybervelo.com
Tel: 01 30 05 15 77

MARNIERE PRIMEURS
31, route de Chevreuse
78310 MAUREPAS
Tel. : 01 30 69 88 88

- Fruits / Légumes
- Charcuterie
- Fromage
- Boucherie
- Volaille
- Rôtisserie



*Le spécialiste des fenêtres, volets et stores
Dans les Yvelines*
Tel : 01 30 51 69 01



Agence
Créative – Web – Communication

<https://www.adgensii.com>
contact@adgensii.com
Tel: 09 50 09 18 50



RAMBOUILLET - 78
1, rue de Cuffesson - ZA Du Bel Air - 01 30 88 74 39
VILLEBON - 91
Av. de la Plassée - Centre Cial Villebon 2 - 01 69 31 01 04



8 rue de Normandie
78370 Plaisir
Tel : 06.62.23.08.24
batietcheminee@gmail.com



37, Ave du Forez – Maurepas
Tel: 01 30 50 56 94
Centre Com. Des 7 Mares – Elancourt
Tel: 01 30 51 31 40



Sur le marché de MAUREPAS Mercredi / Samedi



ZI La croix Saint Jacques
78610 LE PERRY EN YVELINES
Tel : 01 34 84 97 75





CT. Maurepas

*Siège social: Mairie de Maurepas 78310 Maurepas
Local: Maison du voisinage Liliane de la Mortière
Angle rue d'Aven / rue d'Iroise 78310 Maurepas
ISSN 2679-8212*

Photo JY PERVIS